

Ficha de crecimiento

Una hoja por niño. Se pesa y se mide dos veces al año y se anota aquí. Sin registro no hay forma de notar que un niño dejó de crecer, y eso es lo primero que se ve.

NOMBRE DEL NIÑO O NIÑA

FECHA DE NACIMIENTO

CASA HOGAR

FICHA INICIADA EL

FECHA	EDAD	PESO (KG)	ESTATURA (CM)	OBSERVACIONES

CÓMO MEDIR BIEN

- Siempre a la misma hora del día y con la misma báscula. Una báscula distinta cambia el número sin que el niño haya cambiado.
- Sin zapatos y con ropa ligera, de pie, talones juntos contra la pared, mirada al frente.
- Anote el número aunque parezca raro. Un dato que no gusta sigue siendo un dato; borrarlo es perder la señal.
- Dos veces al año basta para ver una tendencia. Más seguido no da más información en niños sanos.

CUÁNDO PEDIR AYUDA PROFESIONAL

- El niño **bajó de peso** entre una medición y la siguiente.
- El niño **no creció en estatura** en seis meses o más.
- Se ve cansado, pálido o sin energía de forma constante.
- Nunca le han revisado la hemoglobina. La anemia no se corrige con menú y es común en niños en cuidado residencial.
- Esta ficha no diagnostica nada.** Sirve para saber cuándo llevar al niño al centro de salud, no para sustituirlo.